

## Муниципальное общеобразовательное учреждение - средняя общеобразовательная школа «Содружество»

141650, Московская область, г.о.Клин, г. Высоковск, ул. Текстильная, д. 4-А  
тел.: 8 (496 24) 6-33-26, e – mail: [vys\\_scool1@mail.ru](mailto:vys_scool1@mail.ru)

### УТВЕРЖДЕНО

Директор  
МОУ – СОШ «Содружество»  
\_\_\_\_\_ С.Н.Белоусова  
Приказ № 101-7/ О от « 01» сентября 2023 г

### Режим работы Школы полного дня.

- Режим функционирования ШПД строится на основе учебного плана школы и с учетом требований СанПиНа (Приложение 1).
- ШПД функционирует с 8:10 до 18:00. При проведении отдельных мероприятий возможно продление времени работы до 20:00.
- Для упорядочения работы ШПД, возможности создания единого режима для всех параллелей, ее работа организуется по урочному принципу. Учебные занятия могут чередоваться с внеурочными занятиями, занятиями учреждений дополнительного образования.
- Выделяется время для самоподготовки.
- Продолжительность урока - 45 минут. Продолжительность перемен между уроками 10 - 20 минут.
- В соответствии с СанПин, предусмотрена прогулка учащихся после окончания уроков, которая длится от 30 мин. до 1,5 часов (зависит от погодных условий).
- Обязательной составляющей режима является активно-двигательная и физкультурно-оздоровительная деятельность учащихся (посещение спортзала и спортивной площадки, прогулки, игры, отдых, «подвижные перемены» и т.д.)

Время	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
08.20-08.30	Организационные моменты на начало учебного дня									
08.30-09.15	1 урок*	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок	1 урок	
09.15-09.30	1 завтрак								1 завтрак	
09.30-10.15	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок	2 урок	
10.15-10.30	1 завтрак									
10.30-11.15	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок	3 урок	
11.15-11.25	2 завтрак				1 завтрак					
11.25-12.10	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок	4 урок	
12.10-12.25	Отдых, Обед (5 урок)				2 завтрак					2 завтрак
12.25-13.10					5 урок	5 урок	5 урок	5 урок	5 урок	
13.10-13.25	Прогулка 6 урок						2 завтрак			
13.25-14.10					6 урок	6 урок	6 урок	6 урок	6 урок	
14.10-14.20	КТД, внеурочная				обед					

	деятельность, библиотечный час, работа с психологом		
14.20-15.05	самоподготовка	7 урок,	
15.05-15.10		КТД, внеурочная деятельность, библиотечный час, работа с психологом	
15.10-15.55	Полдник, прогулка, отдых		
15.55-17.00	Культурно-оздоровительные мероприятия, внеурочная деятельность, развивающая, досуговая, проектная деятельность	Самоподготовка**	Самоподготовка**
17.00-17.20		Культурнооздоровительные мероприятия, внеурочная деятельность, развивающая, досуговая, проектная деятельность	Культурнооздоровительные мероприятия, внеурочная деятельность, развивающая, досуговая, проектная деятельность
17.20-18.00			

\* - уроки в 1-х классах в 1 полугодии составляют 35 минут. Оставшиеся до перемены 10 минут используются по усмотрению классного руководителя (Завтрак, обед, отдых, тихие игры). Урочная деятельность во 2-7 классах может перемежаться с внеурочными занятиями, модулями по выбору учащихся.

\*\* - запись на самоподготовку для учащихся 5-9 классов проводится ежедневно до 14.30. В соответствии с запросом учащихся, формируются группы самоподготовки с учителями-консультантами